

FÖRENINGSPOLICY

Ansvarig: Ninette Bolinder

Uppdaterad: 2024-03-10

Detta dokument har som uppgift att åskådliggöra Skurups innebandyklubbs mål och riktlinjer gällande föreningens verksamhet.

SKURUPS IBK

Syftet

Idrotten spelar en viktig roll i många barns uppväxt. Genom att idrotta får de utlopp för sin glädje och sin spontanitet, de trivs och mår bra. För många barn är idrottsföreningarna, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Forskning visar att en allsidig motorisk träning i unga år har en positiv inverkan på idrottsprestationerna senare i livet. Syftet med Skurups IBK:s verksamhet är, att bedriva innebandyträning för att skapa en gemenskap och dessutom skapa en sportslig och social fostran för ungdomar från sex år och uppåt. Föreningen därmed till samhällsnyttan.

Klubben ska kännetecknas av välutbildade ledare som känner till klubbens målsättningar. Ledarna ska hålla hög kvalitet på träningarna för att underlätta utvecklingen av individen i ett innebandytag. Spelarna ska fungera som föredömen både på och utanför planen. Vi i Skurups IBK tycker det är mycket viktigt att det råder en bra stämning mellan klubben och engagerade föräldrar och syskon. Vår förhoppning är också att våra ungdomsspelare finner föredömen bland seniorspelarna och att övergången från ungdomsverksamheten till seniorverksamheten därigenom underlättas.

Viktiga kännetecken för vår verksamhet är att:

- Varje lag följer klubbens föreningspolicy.
- Högkvalitativ träning för att utveckla individen i ett stimulerande kollektiv.
- Lagen ska följa och arbeta efter föreningens uppsatta gemensamma ambitioner.
- Laget för jaget.

SKURUPS IBK

Medlem i Skurups IBK

För att vara delaktig i Skurups IBK:s verksamhet måste man vara medlem i föreningen. Som medlem i Skurups IBK måste man betala en årlig medlemsavgift.

För aktiva tillkommer en årligt träningsavgift för att kunna träna och spela matcher. Betald medlems- och träningsavgift ger kollektivt försäkringsskydd. Föreningen godkänner upp till tre provträningar innan krav på medlemsavgift inträder. Betald medlemsavgift är ett krav för licensiering och att spela matcher.

Det är bra att vara med i Skurups IBK

Genom att tillhöra Skurups IBK får barn och ungdomar möjlighet

- att på ett lätt sätt få bra fysisk aktivitet
- att få en god innebandyträning/-utbildning
- att spela matcher och tävla mot andra lag
- att träffa nya människor med samma intresse
- att träffa nya kompisar från alla delar av kommunen
- att lära sig arbeta i grupp mot gemensamma mål
- att lära sig samarbeta med, acceptera och ta hänsyn till, andra personer, både jämnåriga och äldre.

Målsättning

Målsättningarna för föreningens verksamhet skall gå som en tråd genom hela föreningen. Det är av vikt att alla; styrelse, ledare, tränare, spelare och föräldrar, som på något sätt är involverad i föreningen, känner till målsättningarna.

Vi vill skapa ungdomsbredd genom att:

- Det ska vara **roligt** och **lekfullt** att spela innebandy. Våra spelare, ledare och tränare skall ha möjlighet att under trivsamma former bedriva en hälsofrämjande och socialstimulerande aktivitet och på så sätt känna glädje och gemenskap.
- Sträva efter en stark **laganda och klubbkänsla** där ingen skall sluta för att han/hon inte platsar, utan spelarna skall istället beredas möjlighet att utvecklas individuellt och i lag. Våra medlemmar ska med stolthet bära föreningen klubbmärke.
- **Utveckla** spelaren utifrån sina **individuella** förutsättningar. Vi ska ta hänsyn till att individer har olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- **Välutbildade ledare** som stegvis ökar spelarens kvalitéer genom en noggrann ålders- och nivåanpassad träning som i slutändan skall skapa en kontinuerlig rekrytering av spelare till våra representantlag.
- Ledare och tränare ska vara **förebilder** för ungdomarna och uppträda på ett sådant sätt att föräldrar och andra känner att vi bryr oss om barnen/våra spelare. Träningsinnehållet skall hålla en hög idrottslig och social kvalitet.
- Sträva efter att våra ungdomar skall **samarbeta**, låta dem spela, träna och uppleva saker tillsammans t.ex. genom träningsläger, cuper m.m. Vi skall även lära våra ungdomar **kamratanda och gemenskap** samt utveckla densamma så att vi känner samhörighet inom Skurups IBK.

- Träning och tävling skall vara roligt och anpassas till lagets och spelarnas förutsättningar.
- Våra ungdomar fostras till att bli **goda föredömen** både på och utanför planen och att föreningen förmedlar en positiv människosyn där vi tar avstånd från mobbing, droger, rasism och andra fördomar. Att lära ungdomarna vikten av rent spel, etik och moral inom idrotten.
- Den långsiktiga målsättningen är att det skall finnas ett ungdomslag i varje åldersgrupp för båda kön upp till junioråldern och det skall finnas en bredd i alla åldersgrupper. Kortsiktigt är målsättningen att det skall finnas ett pojk- och ett flicklag i varannan åldersgrupp. Verksamheten bedrivs på lika villkor för pojkar och flickor men särskilda flicklag skall eftersträvas, senast på blå nivå.
- Vi låter alltid spelaren själv välja om denne vill spela innebandy eller annan aktivitet, om det ligger på samma tid. Vi pressar aldrig spelare till att välja innebandy. Det är alltid spelaren själv som väljer!

SKURUPS IBK

Ledare och tränare

Det är utvecklande och givande att vara ledare och/eller tränare i Skurups IBK. Det ges en unik möjlighet att följa sina egna och andra barns utveckling genom idrottslivet och utveckla både individerna och laget för såväl fortsatt idrottsutövande som livet i allmänhet.

Ledare och tränare

- Ska komma i god tid till träning och match
- Ska bära någon typ av klubboverall, som tillhandahålls av klubben, vid turneringar och matcher
- Ska göra en säsongsplanering som delges spelare och föräldrar
- Ska genomföra minst ett föräldramöte per säsong
- Ska uppmana föräldrar att uppträda "korrekt" som publik
- Ska se till att dina spelare håller snyggt i omklädningsrummen
- Ska se till att spelare tackar motståndare och domare efter match och uppträder sportsligt
- Ska vara väl förankrad i den Svenska Innebandyns utvecklingsmodell och utvecklingsplaner
- Ska ha genomgått tränarutbildningar som föreningen erbjuder. Minst en tränare i varje lag skall vara utbildad.
- Bör ha god kännedom om barns och ungdomars sociala och motoriska utveckling för att kunna tillgodogöra så bra träningsupplägg som möjligt
- Deltaga på ledarmöten för att känna sig delaktig i verksamheten och vara med och utveckla vår förening.
- Genomföra närvaroregistrering i av föreningen tillhandahållet administrationsverktyg

SKURUPS IBK

Skurups IBK ska ge alla en social och personlig fostran, som leder till hänsyn och respekt till lagkamrater, ledare och andra idrottsdeltagare och funktionärer.

Vi vill ge alla deltagare möjlighet att känna laganda, självkänsla och självförtroende.

Vi vill verka för en allsidig och positiv träning vilket innebär att stimulera ungdomarna till lek och att ha roligt.

Vi vill motverka att föreningens medlemmar tänker i termer som "mitt lag – andras lag". Vi är en förening och lagen hjälper varandra!

Vi vill ha en positiv inställning till annan sportslig verksamhet och försöker anpassa träningstider för att undvika krockar.

Vi vill att tränare och ledare ska utbilda sig efter en personlig plan.

Vi vill att avsteg från föreningens principer och värderingar ska beivras.

Alla våra ungdomslag har en egen flik på föreningens hemsida. Varje lag har minst en administratör registrerad på sitt lag. Hemsidan är en väldigt bra kommunikationskanal riktad till allmänheten, föräldrar och spelare. En aktiv hemsida med färsk rapport, information och kalender fyller en viktig funktion. Tänk på att formulera Dig med respekt för motståndare och funktionärer. Skriv exempelvis inte "vi krossade motståndarna" eller att "domaren var dålig".

Utdrag ur belastningsregistret

Från och med 1 januari 2020 har föreningar i Sverige rätt att begära in utdrag från belastningsregistret för de ledare i föreningen som har kontakt med barn. En person måste för att få tränings- eller styrelseuppdrag i Skurups Innebandyklubb kunna visa upp ett utdrag ur belastningsregistret som intygar att hon eller han inte har straffats för sexualbrott eller grova våldsbrott.

Personer som har utsatt barn för någon form av brott eller straffats för sexualbrott gentemot barn eller vuxen nekas konsekvent uppdrag i klubben. Annan brottsrubricering diskuteras av styrelsen innan beslut fattas.

Träningsverksamhet

Skurups IBK tillämpar individuell indelning efter såväl ålder som utvecklingsnivå i enlighet med förbundets rekommendationer. Det innebär att vissa spelare kan spela i sin egna åldersgrupp av sociala skäl för att sedan spela i en äldre eller yngre åldersgrupp av utvecklingsskäl, om denna bättre matchar spelarens nuvarande utvecklingsnivå. Detta i syfte att gagna spelarens långsiktiga utveckling. Tränarna ansvarar för att i föreningsövergripande samförstånd lägga individuella utvecklingsplaner för spelare vid behov.

Grön nivå (6-9 år) samt Blå nivå (9-12 år)

- Skurups IBK strävar efter att alla våra barn som tränar innebandy skall ha minst två samlingstillfällen per vecka under säsongen. Undantagen är SIBK rörelseglädje och SIBK innebandystart som tränar 1x1h. Grön nivå tränar normalt 1x1,25h samt 1x1h. Blå nivå tränar normalt 2x1,25h.
- Innebandy för barn skall vara lekfull, allsidig och bygga på barns egna behov och förutsättningar, samt ta hänsyn till variation i utvecklingstakt.
- Spelare på grön nivå som kommit långt i sin utveckling kan ges möjlighet att delta på träning samt match i blå nivå.
- Spelarna skall ha mycket övningar med boll i syfte att öva upp klubbtekniken.
- Spelarna skall spela sammandrag i syfte att förbättra lagsammanhållningen och skaffa sig tävlingserfarenhet på lekfullt sätt.
- Stor vikt fästs vid individernas och lagets utveckling, resultaten är sekundära.
- I åldrarna 6-12 år på grön och blå nivå får ingen aktiv coaching ske. Alla spelar lika mycket när de är uttagna till match, variation i positioner uppmuntras.

Röd nivå (12-16 år)

- Skurups IBK strävar efter att alla våra ungdomar som tränar innebandy skall ha minst två samlingar per vecka under säsongen. Röd nivå tränar normalt 2x1,5h.
- Spelare yngre än 12 år som kommit långt i sin utveckling kan ges möjlighet att delta på träning samt match
- Ledarskap ska vara en naturlig del av ungdomarnas idrottsutbildning som en stimulans till, och förberedelse för, framtida ledaruppdrag, t.ex. tränare, domare, sekretariat m.m.
- Vi ska vara uppmärksamma på att olika idrottsliga ambitioner växer fram. Skurups IBK ska sysselsätta de ungdomar som vill syssla med breddidrott och samtidigt ska vi kunna stötta och utveckla ungdomar som helhjärtat vill satsa på sin idrott – elitinriktad idrott.
- Vi ska ta till vara på ungdomarnas egna erfarenheter och synpunkter i form av tränings- och tävlingsverksamhet.
- Träningsnärvaro skall ligga till grund för uttagning till match
- Det kan förekomma aktiv coaching i avgörande skede av matchen, men i övrigt skall alla spela lika mycket utifrån sin position, vilken successivt kan bli mer specialiserad.

Brun/Svart nivå (16-20 år)

- Lagen blir coachade precis som ett seniorlag.
- Alla ska få speltid under säsongen.
- De ungdomar som har kommit längst i sin utveckling ska få chans att träna med representationslagen.
- SIBK:s mål är att vi ska försöka förbereda så många som möjligt för spel i representationslaget.
- Sportchef ansvarar för kontraktsskrivning i samråd med ledare, spelare och målsmän.

SKURUPS IBK

Förälder i Skurups IBK

Som förälder i Skurups IBK skapas ett gemensamt intresse tillsammans med barn och ungdom. Tillfälle ges till att på ett naturligt sätt träffa andra föräldrar, få nya vänner och samtidigt få en fin avkopplande fritid. Vi ser samtidigt gärna att föräldrarna ser det som en möjlighet att delta i föreningsaktiviteter samt bistå föreningen i dess övriga verksamhet. Vi är beroende av ideella krafter och är alltid i behov av ert stöd. Föräldrarna ansvarar för återkoppling på kallelser till träning och/eller match samt eventuella återbud.

Till föräldrarna på läktaren:

Före matchen

- Var avslappnad och lugn
- Var närvarande
- Hjälp till att lugna nervösa spelare
- Gläd dig åt matchen
- Det ska bli skoj att uppleva inlevelsen och idrottsglädjen på planen

Under matchen

- Deltag aktivt med hejarop och applåder
- Applådera även motståndarnas goda prestationer
- Stötta **laget**, inte enbart det egna barnet
- Använd **aldrig** negativa tillrop till domarna även om ni är oeniga i bedömningen

SKURUPS IBK

Efter matchen

- Spelare som gjort sitt bästa förtjänar alltid beröm oavsett hur matchen slutade
- Ta både vinst och förlust med förnuft, då lär du de unga att tackla med- och motgångar
- Fråga gärna om det var roligt och spännande att spela. Då undviker du onödigt fokusering kring resultatet
- Föräldrarna skall inte fokusera på vad det egna eller andras barn gör på planen under en träning eller en match. Barnet/barnen blir lidande om det lär sig att lyssna både på föräldrar och ledare.

Barn växer upp väldigt fort.

Det är en tid man aldrig får tillbaka, men länge kommer att minnas...

Drogpolicy

Skurups IBK har en ståndpunkt att droger och idrott inte hör ihop och där vi även visar på att vi tar ett samhällsansvar så att vårdnadshavare, sponsorer och andra intressenter vet vad vår förening står för i dessa frågor.

Vi vill i föreningen påverka våra barn/ungdomar och vuxna till ett hälsosamt leverne, och för att påverkan skall bli positiv så krävs det att våra ledare och andra engagerade vuxna är goda förebilder.

Det är viktigt att våra aktiva och dess vårdnadshavare skall känna sig trygga genom att känna till föreningens drogpolicy.

Med droger avser vi tobak, alkohol, narkotika och dopingpreparat.

Riktlinjer gällande tobak

- Nolltolerans i samband med all verksamhet i föreningens regi för spelare, ledare och funktionärer under 18 år, för äldre gäller återhållsamhet.
- Ingen försäljning av tobak och snus i föreningens egna café.
- Rökfritt i Skurups Sparbank Arena, gäller även utanför entrén. Om spelare bryter mot någon av dessa riktlinjer har vi ett enskilt samtal med individen i fråga samt kontakt med dennes vårdnadshavare (om de är under 18 år). Det är tränarens/ledarens ansvar att ta samtalet. Upprepas förseelserna och man inte följer uppsatt policy kan tidsbestämd avstängning från verksamheten ske. Viktigt att ansvarig ledare informerar styrelsen om eventuella brutna riktlinjer.

Om äldre ledare och funktionärer inte beaktar att använda tobak utom synhåll för barn och ungdomar är det styrelsens uppgift att samtala med ledare/funktionär, om överträdelse upprepas flertalet gånger kan styrelsen besluta om avstängning från ledare/funktionärsuppdraget.

Vårdnadshavare bör även de föregå med gott exempel och avstå från tobaks användande i samband med föreningens verksamhet.

Riktlinjer gällande alkohol

- Nolltolerans i samband med all verksamhet i föreningens regi för spelare, ledare, styrelsemedlemmar och funktionärer, dvs träning, cuper, läger och matcher.
- Det är förbjudet att dricka alkohol och uppträda påverkad i föreningens kläder.
- Undantag från nolltoleransen gäller vid eventuella föreningsfester där deltagarna är 18 år eller äldre.
- För samtliga spelare/ledare/funktionärer/vårdnadshavare och styrelsemedlemmar är det ej tillåtet att komma påverkad av alkohol till träning, match och möten samt även vara bakfull.

Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol, om så sker tar ansvarig ledare ett samtal gemensamt med individen och vårdnadshavaren. Vid upprepade förseelser kan styrelsen ta ett beslut om eventuell tidsbestämd avstängning samt ta kontakt med sociala myndigheter för hjälp och stöd för individen. Om ledare/funktionärer brutit mot riktlinjerna tar styrelsen hand om samtalet och upprepas förseelserna kan ledare/funktionärer stängas av från sitt uppdrag. Personer som kommer påverkade till föreningsaktiviteter avisas på plats.

SKURUPS IBK

Riktlinjer gällande narkotika

- All hantering utav narkotika är förbjudet enligt svensk lag.
- Nolltolerans i samband med all verksamhet i föreningen regi för spelare, ledare, funktionärer och styrelsemedlemmar.
- Vid medicinskt bruk skall läkarintyg visas upp för berörd ledare.

Vid upptäckande av någon form av droganvändning och hantering tar styrelsen och ledaren ett samtal med individen och vårdnadshavaren (om under 18 år), samt tar kontakt med polis och sociala myndigheter. Vid förseelser kan styrelsen ta ett beslut om en tidsbestämd avstängning.

Riktlinjer gällande dopingpreparat

- All form av dopingpreparat är förbjudet enligt lag.
- Föreningen lyder under Riksidrottsförbundets dopingsreglemente.
- Nolltolerans i samband med all verksamhet i föreningsregi för spelare, ledare, funktionärer och styrelsemedlemmar.
- Vid medicinskt bruk skall läkarintyg uppvisas för berörd ledare.
- Spelaren själv skall känna till gällande dopingregler och själv ta ansvar för eventuella kostfillskott.

Vid upptäckande av användning av dopingpreparat tar ordförande, ungdomsansvarig och ledare ett samtal med individen och vårdnadshavare (om under 18 år), samt tar kontakt med polis och sociala myndigheter.

Spelaren stängs av med omedelbar verkan i högst 6 månader.

SKURUPS IBK

Spridning av drogpolicyn

Policyn finns på föreningens hemsida, och skall läsas av samtliga ledare och styrelsemedlemmar. Den skall spridas och diskuteras på föräldramöten, ledarmöten och spelarmöten, samt även ges ut till sponsorer.

Kompetensutveckling

Styrelsen får i uppdrag att finna en föreläsning eller kurs som skall ges till samtliga ledare och styrelsemedlemmar för att bättre kunna profilera drogpolicyn samt få en större kunskap om droger, alkohol och tobakspåverkan på individen.

Vid ett av säsongens ledarmöten diskutera drogpolicyn och prata om vad man som ledare ska vara uppmärksam på.

Dubbel licens

I syfte att maximera spelarnas individuella utveckling kan Skurups IBK medverka till att enskilda spelare har s.k. dubbel licens.

Vid dubbel licens skall spelaren i fråga alltid utgå från och agera för Skurups IBK:s bästa. Spelaren skall alltid prioritera Skurups IBK:s träningar, matcher och sammankomster framför den andra föreningens aktiviteter om undantag för enskilda tillfällen inte överenskommits med Sportchef eller Ordförande. Avtal som syftar till att reglera detta förhållande mellan klubbarna skall tecknas innan övergången godkänns.

Psykisk ohälsa

Skurups IBK har ett levande samarbete med ideella organisationen Aldrig Ensam, där vi årligen utbildar våra ledare enligt nedan.

Några av ämnena som ingår i utbildningen är:

- Grundkunskap om psykisk ohälsa
- Lära dig känna igen varningssignaler
- BÖRS-modellen (en modell för motiverande samtal)
- Olika sätt att fråga en person om den har självmordstankar
- Information om var hjälp och stöd finns
- Slå hål på myterna om psykisk ohälsa och självmord

Genom att utbilda alla våra spelare, ledare och föräldrar i Skurups IBK bidrar vi till att kunskaperna kring psykisk ohälsa förbättras och vi hjälper till med att rusta nästa generation för att bättre hantera vår tids största folksjukdom.

Sponsring

I spelarnas träningsavgift ingår bland annat:

- Matchkläder
- Serieavgifter
- Domarkostnader
- Kansli som administrerar verksamheten
- Materiel
- Ledarkläder
- Utbildning till ledarna
- Cirka 100 ledarledda tillfällen årligen

Som Ni förstår täcker inte träningsavgiften allt detta. Skurups IBK är därför beroende av sponsring för att finansiera delar av verksamheten och "lagspecifik" sponsring får inte omöjliggöra finansieringen av dessa gemensamma kostnader, samtidigt som klubben gärna vill uppmuntra till engagemang.

Sponsorgruppen har som uppgift att ta fram lämpliga förslag på reklamplatser/partnerpaket till våra sponsorer. Kontakta gärna kansliet eller sponsorgruppen för fördjupad information.

Lag kan utöver detta bedriva egen försäljning i syfte att genomföra laggemensamma aktiviteter.

SKURUPS IBK